

人生曲線の中の、波が落ちているところに印をつけてください(複数可)。
各時期において、次の質問にご回答ください。

①この時期、どのような失敗、挫折、辛かったことがありましたか？

②この時期、どのようなことを我慢していましたか？

③この時期、どのような病気やケガをしましたか？

④この時期、どのような知識や能力が足りないと思っていましたか？

⑤この時期、どのようなことを頑張っていましたか？

⑥この時期、上記①～⑤のことなどが起きていたあなたは、周りからどのような印象、意見、評価を受けていたと思いますか？

⑦この時期、上記①～⑤のことなどが起きていたあなたは、自分で自分のことをどう思っていましたか？

⑧この時期、上記①～⑤のことなどが起きていたあなたは、何を我慢していましたか、何を諦めていましたか？

⑨この時期、上記①～⑤のことなどが起きていたあなたは、誰かを責めたり、悪者にしていましたか？もし、いたとしたら、それは誰ですか？